

COMINCIARE CON CURA!

TERME di
TABIANO



vademecum termale per usufruire al meglio dei benefici delle cure

COSA FARE PER RICHIEDERE LE CURE 4

in convenzione con il SSN

CONSIGLI E SUGGERIMENTI 9

ottieni il massimo dal tuo soggiorno di cura

LE CURE TERMALI 13

alle Terme di Salsomaggiore

LE CURE TERMALI 20

alle Terme di Tabiano

AGEVOLAZIONI E SCONTI 28

offerte e sconti per cure e prodotti termali

AutORIZZAZIONE SANITARIA RICHIESTA



CURE TERMALI

COME E COSA FARSI PRESCRIVERE!

Le cure termali in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

Diagnosi	Terme di Salsomaggiore	Cure autorizzabili
Artroreumatica	osteoartrosi ed altre forme degenerative, reumatismi extra articolari, periartrite, cervicoartrosi, artrosi diffusa	12 Fanghi + 12 Bagni o 12 Bagni terapeutici
Ginecologica (A)	annessite, infiammazioni pelviche, isterectomia, salpingite, metriti, ovariti, sterilità secondaria a seguito di intervento chirurgico o malattie infiammatorie pelviche	12 Irrigazioni Vaginali con bagno
Ginecologica (B)	leucorrea persistente da vaginiti, cervicovaginite, vaginite	12 Irrigazioni Vaginali
Respiratoria (A)	rinite vasomotoria, allergica, faringolaringiti croniche, sinusiti croniche e sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche	24 Cure Inalatorie
Respiratoria (B)	bronchite cronica, B.P.C.O., bronchiectasie, bronco-pneumopatia cronica asmatiche	12 Ventilazioni polmonari + 18 Cure Inalatorie
Sordità	stenosi tubarica, ipoacusia rinogena, otite media secretiva, otite catarrale cronica	Visita specialistica + esame audiometrico 12 insufflazioni endotimpaniche + 12 cure Inalatorie
Flebologica	Postumi di flebopatie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica, varici arti inferiori, postumi di intervento chirurgico vascolare periferico	12 Bagni con ozono o idromassaggio + Doppler + ECG + 6 esami di laboratorio
Diagnosi	Terme di Tabiano	Cure autorizzabili
Respiratoria (A)	rinite vasomotoria, allergica, faringolaringiti croniche, sinusiti croniche e sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche	24 Cure Inalatorie
Respiratoria (B)	bronchite cronica, B.P.C.O., bronchiectasie, bronco-pneumopatia cronica asmatiche	ciclo di cura integrato della ventilazione polmonare controllata: 12 Ventilazioni polmonari + 18 Cure Inalatorie, oppure 24 cure inalatorie
Sordità	stenosi tubarica, ipoacusia rinogena, otite media secretiva, otite catarrale cronica	Visita specialistica + esame audiometrico 12 insufflazioni endotimpaniche + 12 cure Inalatorie
Dermatologica	psoriasi in fase di quiescenza, eczema costituzionale, eczema da contatto, dermatiti su base allergica, dermatite seborroica	12 bagni termali

Le cure termali erogate dal SSN devono essere completate entro 60 giorni dall'inizio del ciclo

Badge personale per tutti i servizi

Addio ai moduli di carta. Con il badge o la tessera magnetica personale oggi si può facilmente accedere a tutti i servizi e trattamenti offerti dalle "Terme di Salsomaggiore e di Tabiano".

Per usufruire delle convenzioni con il SSN

In base alle norme in vigore il cittadino ha diritto ad un ciclo di cure l'anno nella stazione termale prescelta. È sufficiente presentarsi con la prescrizione del proprio medico di famiglia, completa di diagnosi e tipologia di cure da eseguire. Allo sportello, oltre alla ricetta, è sufficiente presentare la tessera sanitaria.

Ticket:

- Dai 6 ai 65 anni d'età: 50 euro
- Fino a 6 anni e oltre i 65 (con reddito complessivo del nucleo familiare non superiore a 36.152 euro): 3,10 euro
- Categorie protette: esenti

Prenotazione oraria di bagni, fanghi e massaggi terapeutici (solo a Salsomaggiore)

La prenotazione oraria può essere anticipata per telefono fino a 15 giorni prima dell'arrivo a Salsomaggiore. In questo caso sono richiesti 20 euro da inviare per vaglia postale a Terme di Salsomaggiore; l'annullamento deve essere tempestivamente comunicato. Nessun supplemento è dovuto invece, quando la prenotazione delle cure viene assegnata al vostro arrivo dal personale delle Terme nelle fasce orarie disponibili. È assegnata per sei giorni consecutivi e poi rinnovata. Compatibilmente con la disponibilità - e solo per cicli di cura di 12 giorni consecutivi - è possibile, al momento del vostro arrivo allo stabilimento termale, prenotare la fascia oraria desiderata pagando l'apposito diritto fisso di prenotazione pari a 20 euro.

Per informazioni: Numero Verde 800 861 385

SOMMARIO

- 2 CONVENZIONE SSN
- 3 EDITORIALE
- 4 COME RICHIEDERE LE CURE
- 6 COSA FARE PER VENIRE ALLE TERME
- 9 CONSIGLI E INFORMAZIONI UTILI
- 10 LE ACQUE TERMALI
- 12 COSA SI CURA
- 13 LE CURE TERMALI A SALSOMAGGIORE
- 20 LE CURE TERMALI A TABIANO
- 24 LA RIABILITAZIONE TERMALE
- 28 AGEVOLAZIONI E SCONTI
- 30 IL BENESSERE TERMALE
- 32 ORGANIZZAZIONE SANITARIA
- 34 LE CURE TERMALI ANCHE A CASA

COMINCIARE CON CURA!

Vademecum termale per usufruire al meglio dei benefici delle cure delle Terme di Salsomaggiore e di Tabiano

Aprile 2014 - Aut. San. Rich.

Terme di Salsomaggiore e di Tabiano SpA
Via Roma, 9 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR)
Tel. 0524.58.26.11
Fax 0524.57.69.87
E-mail redazione: redazione@tst.it

COMINCIARE CON CURA!

Vademecum termale per usufruire al meglio dei benefici delle cure

In questo vademecum troverete un'ampia e dettagliata descrizione di tutti i **servizi e prodotti** che le **Terme di Salsomaggiore e di Tabiano** offrono ai propri clienti per migliorarne lo stato di salute e di benessere.

Dalle procedure per richiedere la cura termale in **convenzione con il SSN** pagando solo il ticket sanitario, alla descrizione dettagliata delle cure termali e delle loro indicazioni passando dai **consigli utili** fino ad alcuni suggerimenti per ripetere e rinnovare anche a domicilio i benefici del soggiorno termale.

Abbiamo cercato di fornirvi un quadro completo di quanto è a vostra disposizione presso le nostre terme. Perché, anche per noi, **il vostro benessere e la vostra salute sono importanti!**

Buona cura alle Terme di Salsomaggiore e di Tabiano!



COME RICHIEDERE LE CURE TERMALI IN CONVENZIONE

CONVENZIONE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

In base alle norme in vigore **tutti i cittadini italiani** hanno diritto a **1 ciclo di cure termali all'anno**, possono recarsi liberamente nella stazione termale da loro preferita e su tutto il territorio nazionale pagando solamente il ticket sanitario, pari a:

- dai 6 ai 65 anni d'età: **50,00 euro**
- fino a 6 anni e oltre i 65 (con reddito complessivo del nucleo familiare non superiore a 36.152 euro): **3,10 euro**
- categorie protette (invalidi di guerra e del lavoro, ciechi, sordomuti, etc.): **esenti**

Per usufruire delle cure termali è sufficiente presentarsi alle terme con la **prescrizione del proprio medico di famiglia**, completa di diagnosi e tipologia di cure da eseguire conforme allo schema delle cure termali convenzionate che trovate a pagina 2

Ricordate che tutte le esenzioni vengono certificate direttamente dall'ASL competente per il territorio in cui risiedete a cui va presentata l'apposita domanda. E' poi sempre il vostro medico che, quando vi rilascia la prescrizione per il ciclo di cure termali, indica sulla stessa anche il codice di esenzione.

Per informazioni più dettagliate potete contattarci sul nostro sito web:
www.termesalsomaggioretabiano.it o con il Numero Verde 800 861 385

CONVENZIONE CON L'INPS



Possono accedere alle cure termali tutti i lavoratori dipendenti ed autonomi iscritti **all'INPS** che abbiano **5 anni di assicurazione presso l'INPS e 3 anni di contribuzione** nel quinquennio precedente la domanda. Il costo delle cure è a carico del Servizio Sanitario Nazionale, mentre quello del soggiorno è a carico dell'INPS.

I turni di cura hanno la durata di due settimane (tredici giorni di soggiorno e dodici di cure, dal lunedì della prima settimana al sabato della seconda), secondo il calendario stabilito dall'INPS.

Per maggiori informazioni visitate il sito www.inps.it nella sezione "INPS Comunica" – "Assistenza termale ed Alberghiera".

CONVENZIONE INPS:

A Salsomaggiore:

- **Forme artroreumatiche:** 12 fanghi con bagno o 12 bagni e ***18 cure complementari**

A Salsomaggiore e a Tabiano:

- **Forme respiratorie** (bronchiti croniche semplici o accompagnate a componente ostruttiva): 36 cure inalatorie e ***12 cure complementari**

* Per ottenere le cure complementari occorre sempre la prescrizione del proprio medico curante con la dicitura "cure complementari o accessorie INPS"

CONVENZIONE INAIL:

La convenzione prevede il **ciclo della riabilitazione respiratoria** (a Salsomaggiore e a Tabiano) e il **ciclo della riabilitazione della funzione motoria** (solo a Salsomaggiore)

CONVENZIONE CON L'INAIL

I lavoratori infortunati **INAIL** possono usufruire delle cure termali, a carico del SSN con soggiorno a carico dell'Ente, in seguito al controllo e verifica da parte del medico dell'INAIL. Hanno diritto alla prestazione i lavoratori infortunati o affetti da malattia professionale durante il periodo di inabilità temporanea assoluta, i titolari di rendita per i quali non sia scaduto l'ultimo termine di revisione e i malati di silicosi o di asbestosi senza limiti di tempo. Per ottenere la prestazione bisogna presentare la richiesta alla sede INAIL di appartenenza. Il medico dell'INAIL stabilisce per le cure l'opportunità, la tipologia e la durata tenendo conto dell'elenco tassativo del Ministero della Salute circa le patologie che possono trovare reale beneficio dalle cure termali.



COSA FARE

PRIMA DI VENIRE ALLE TERME

BENVENUTI

ALLE TERME DI SALSOMAGGIORE E DI TABIANO

La prima cosa da fare in assoluto è **farsi prescrivere le cure termali dal proprio medico curante / pediatra** a cui è sempre opportuno chiedere consiglio.

Ricordatevi di portare con voi alle terme, oltre alla prescrizione del medico, anche il **tesserino sanitario**. Se si è già clienti delle Terme di Salsomaggiore e di Tabiano ricordatevi di portare con voi anche il **badge o la card** rilasciata dalle Terme e la cartella prescrizioni dell'anno precedente.

Quando si effettuano **bagni e fanghi termali** la fascia oraria in cui farete le cure **viene assegnata all'arrivo alle terme**, dopo la visita medica d'ammissione, e viene determinata in base alla disponibilità del momento. Se si desidera fissare degli orari specifici per le proprie cure **è possibile fare una prenotazione della fascia oraria** telefonando al 0524 582 742 e pagando un diritto fisso pari a 20,00 Euro.

Il pagamento va fatto tramite bonifico intestato Terme di Salsomaggiore e di Tabiano, IBAN IT43F062306590000071740273 indicando nella causale: prenotazione cure Sig./ra _____ con arrivo il _____. La distinta del bonifico **andrà poi inviata via fax** al nr. 0524 582 762 **o per email** a prenotazioni@termest.it

Ben arrivati alle Terme, ci congratuliamo con voi per l'ottima scelta e per aver deciso di investire il vostro tempo per **migliorare la vostra salute, il vostro benessere e la qualità della vostra vita!**

Vi ricordiamo che il ciclo di cure termali, una volta iniziato, **dev'essere concluso entro 60 giorni** dalla prima cura termale effettuata. Passati i 60 giorni le cure non usufruite non sono più riconosciute dal Servizio Sanitario Nazionale e non possono più venire erogate in convenzione. Nel caso non vi sia possibile finire il ciclo termale entro i 60 giorni di legge abbiamo previsto una **speciale agevolazione** che vi consente di concludere il ciclo acquistando le cure termali, che non avete potuto effettuare, con il **40% di sconto** (vedi pagg. 28 e 29).

Per cominciare al meglio le vostre cure recatevi all'Accettazione Medica e ritirate il numero di prenotazione della visita. Accertatevi di avere a portata di mano:

- 1) la prescrizione medica** con riportato il ciclo di cure richiesto, la diagnosi correlata (vedi tabella pag. 2) e il codice di esenzione qualora ne siate provvisti;
- 2) se siete già clienti il badge o la card** dell'anno precedente;
- 3) se siete nuovi clienti vi servirà il tesserino sanitario** o un documento d'identità e il codice fiscale.

Quando il vostro numero viene segnalato sul tabellone luminoso **entrate dal medico assegnato** ed effettuate la visita d'ammissione. Ricordate che, qualora vi allontanaste e il vostro numero fosse chiamato, perderete la priorità e dovrete ritirare un nuovo numero. Al termine della visita il medico vi consegnerà la **documentazione necessaria con la quale vi recherete alla Biglietteria** per il completamento della procedura di ammissione e potrete iniziare le vostre cure termali nei vari reparti.



A Tabiano, ogni giorno, **prima di effettuare la cura** dovrete recarvi al totem più vicino e, avvicinando la card magnetica al riquadro evidenziato, **ritirare il biglietto** che consegnerete all'addetta del reparto ove effettuerete la cura desiderata.



A Salsomaggiore per effettuare la cura dovrete recarvi, ogni giorno, dall'operatore presente al reparto indicato nella scheda di prescrizione cure e consegnarli il badge e la cartella prescrizione; l'addetto del reparto vi farà così svolgere la cura desiderata.

VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLE CURE

la **visita medica d'ammissione** viene effettuata **a tutti i clienti** delle Terme di Salsomaggiore e di Tabiano per verificare lo stato generale di salute ed individuare le tecniche termali più indicate caso per caso.



Si tratta di una visita medica volta principalmente ad escludere eventuali controindicazioni a specifiche tecniche termali ed ad individuare il percorso più indicato per il vostro caso. I nostri medici **vi consiglieranno** anche sui tempi e sulle modalità di cura per voi più opportune, **suggerendovi**, eventualmente, anche alcuni **trattamenti o cure integrative** che vale la pena di effettuare mentre siete presso le nostre terme.

ALCUNI CONSIGLI PER UNA MIGLIORE EFFICACIA DELLE CURE TERMALI:

- **seguire con scrupolo le indicazioni del medico** favorisce un miglior effetto della cura;
- in linea generale occorre osservare un **intervallo di almeno 20 minuti** tra una cura termale e quella successiva;
- è opportuno **non dilazionare** eccessivamente il periodo di cura che mediamente è di 12 giorni consecutivi;
- negli ambienti di cura, specie quelli collettivi (inalazioni in ambiente, a gas ed ultrasoniche) **non è consentito leggere giornali freschi di stampa e lavorare a maglia**. Questo a causa del possibile effetto irritante su soggetti portatori di iperreattività delle vie aeree;
- nei locali di cura si raccomanda di **parlare a bassa voce** e di evitare l'uso del telefono cellulare. La quiete ed il rilassamento favoriscono i benefici effetti della cura termale;
- nello Stabilimento termale e nelle vicinanze delle porte di ingresso **è vietato fumare**. È inoltre vietato introdurre animali;
- i componenti attivi contenuti nelle nostre acque termali possono ossidare alcuni metalli, si consiglia di **non portare in Stabilimento monili o altri oggetti metallici** in quanto potrebbero venire alterati (anneriti). Tale alterazione tende peraltro a scomparire nel tempo.

INFORMAZIONI UTILI:

- il **diritto fisso** per le cure termali a pagamento, comprendente l'assistenza medica, **è dovuto solo una volta nel corso dell'anno**. Sono esclusi dal pagamento coloro che effettuano solo 2 giorni di cure termali (prova le cure);
- la **tessera di accesso alle cure è strettamente personale** e, pertanto, non cedibile ad altra persona. Eventuali abusi daranno luogo al ritiro della tessera impropriamente usata. Lo smarrimento della tessera va segnalato immediatamente al personale della biglietteria che provvederà a sostituirla;
- il ticket sanitario e le cure termali acquistate con il SSN **non sono rimborsabili** per alcun motivo;
- i cicli convenzionati con il SSN prevedono la **distribuzione delle cure su 12 giornate**. Non è ammesso ripetere nella stessa giornata le cure previste dal ciclo convenzionato per i giorni successivi;
- gli assistiti in forma diretta da Enti convenzionati devono, in ipotesi di **interruzione delle cure, darne tempestiva comunicazione all'ufficio informazioni**, consegnando la tessera di accesso alle cure;
- i lavoratori in congedo straordinario o malattia, gli assistiti INPS e INAIL ed i soggetti che, a qualsiasi titolo, fruiscono del soggiorno alberghiero a totale o parziale carico dell'Amministrazione Pubblica, **devono certificare la presenza alle cure** mediante l'apposizione giornaliera della firma su apposito registro tenuto presso l'ufficio informazioni e devono, a fine cura, farsi rilasciare dalla biglietteria l'apposita certificazione da consegnare agli istituti/enti di provenienza.



LE ACQUE TERMALI DI SALSOMAGGIORE E DI TABIANO

Le **acque termali di Salsomaggiore** sono **salsobromoiodiche ipertoniche** fredde, tra le più ricche di sali minerali in natura (circa 150 grammi per litro). Sono estratte dai pozzi ad una temperatura di 16°/17°C e ad una densità di 14° Baumé (1° Baumé corrisponde a circa 11 grammi di sale per litro) e contengono circa 151 per mille di residuo fisso di sali disciolti alla temperatura di 180° C. Sono le acque termali con la più alta percentuale di iodio (0,054 grammi per litro) e di bromo (0,23 grammi per litro) e per la presenza di sali ferrosi che si ossidano a contatto con l'aria assumono un caratteristico color ruggine. Grazie alle loro caratteristiche esplicano:

- azione antinfiammatoria generale;
- azione analgesica;
- azione stimolante sul sistema endocrino;
- azione antisettica e di ripristino dell'attività mucociliare dell'apparato respiratorio.

Le acque termali di Salsomaggiore contribuiscono al riequilibrio dell'organismo e sono in grado di prevenire e combattere in modo naturale molti disturbi di carattere **reumatico, respiratorio, ginecologico e venoso periferico**.

Le **acque termali di Tabiano** provengono da sorgenti e da pozzi. Sono acque fredde, **sulfureo-solfato-calcio-magnesiache** fortemente mineralizzate e ad altissimo contenuto di idrogeno solforato (tra i più alti in Europa) oltre che di altri preziosi componenti.

Le azioni biologiche delle acque sulfuree sono molteplici:

- agiscono sul sistema neurovegetativo con stimolazione del sistema nervoso parasimpatico;
- agiscono sulla circolazione con effetto vasodilatatorio capillare periferico;
- agiscono sui sistemi di difesa ed antiinfiammatoria con normalizzazione delle IgA secretorie a livello mucoso e aumento delle IgM e IgG circolanti;
- di protezione dai radicali liberi con aumento della disponibilità di glutazione che è il più potente ed importante fra gli antiossidanti prodotti dall'organismo;
- metaboliche tra cui sul metabolismo dei glucidi con un aumento del glicogeno epatico e riduzione della glicemia, sul metabolismo delle proteine con una diminuzione dell'azotemia ossia una stimolazione dell'attività delle cellule epatiche;
- a livello cutaneo con effetti batteriostatici e micostatici, cheratoplastici e cheratolitici, di stimolo alla rigenerazione tessutale e sebonormalizzanti.

A livello dell'apparato respiratorio l'azione benefica si esplica in una stimolazione dell'apparato mucosecernente con aumento, in un primo tempo, della secrezione e in seguito nell'**azione anticatarrale e fluidificante** del muco con contemporanea **rivitalizzazione delle mucose e dell'apparato ciliare**.

ACQUA SOLFUREO-SOLFATO-CALCIO-MAGNESIACA

Azione di difesa:

- Batteriostatica e micostatica
- Idratante

Azione rigenerativa:

- Cheratoplastica (stimola la rigenerazione cellulare)
- Cheratolitica (favorisce l'eliminazione delle cellule morte)

Azione riequilibrante:

- Lenitiva
- Antiarrossamento
- Antipruriginosa



ACQUA SALSOBROMOIODICA

Azione di difesa:

- Antalgica
- Anti-infiammatoria
- Disinfettante
- Stimola il microcircolo cutaneo

Azione rigenerativa:

- Stimolante i processi rigenerativi e cicatriziali dei tessuti
- Favorisce il ricambio cellulare
- antiossidante

COSA SI CURA

ALLE TERME DI SALSOMAGGIORE E DI TABIANO

TERME DI SALSOMAGGIORE:

Reumatologia
e Ortopedia

artrosi, artrosi con osteoporosi, artriti, esiti di fratture

Ginecologia

infiammazioni croniche, sterilità, fibromiomas uterina,
patologie menopausali

Otorinolaringoiatria

rinfaringolaringiti, adenotonsilliti, sinusiti, sordità ri-
nogenica, otiti

Pneumologia

bronchiti croniche ostruttive, enfisema, asma bronchiale

Flebologia

turbe funzionali vascolari periferiche, varici, insufficienza
venosa, postumi di flebiti

Pediatria

linfatismo, ipertrofia adenotonsillare, alterazioni del
ricambio (obesità)

TERME DI TABIANO:

Otorinolaringoiatria

rinite allergica, vasomotoria, cronica atrofica, iperergica,
faringolaringite cronica, sinusite allergica, cronica recidi-
vante, rinosinusite, polisinusite, stenosi tubarica, otiti ca-
tarrali, otiti sierose, ipoacusia

Broncopneumologia

sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche, bronchiti croni-
che semplici o con componente ostruttiva, bronchiectasie

Dermatologia

psoriasi, eczema, dermatite atopica, dermatite sebor-
roica ricorrente



LE CURE TERMALI ALLE TERME DI SALSOMAGGIORE

LA BALNEOTERAPIA TERMALILE ALLE TERME DI SALSOMAGGIORE

La balneoterapia salsobromoiodica è indicata in tutti i **processi infiammatori cronici** che riguardano l'**apparato osteoarticolare**, **ginecologico** e del **circolo periferico**. Il complesso meccanismo delle acque termali agisce con un'azione di tipo **antinfiammatorio** e interviene su alcuni parametri del metabolismo del calcio, favorendo il rallentamento del processo degenerativo della cartilagine articolare.

Il **bagno termale** è indicato nelle forme artrosiche, anche con osteoporosi, è consigliato nei bambini "linfatici", nella **sterilità femminile** e negli squilibri neurovegetativi. **Associato all'idromassaggio** migliora la circolazione sanguigna, **con l'ozono** favorisce una migliore ossigenazione dei tessuti e del metabolismo cellulare. **Unito al fango accentua i benefici analgesici e antinfiammatori** dell'acqua salsobromoiodica e ne rafforza l'aspetto riabilitativo, ripristinando e migliorando la funzione motoria.

Bagno Termale: si effettua in vasche di porcellana (o vetroresina) atte a mantenere il calore, con una capienza di circa 250 litri. L'acqua termale viene usata a concentrazioni progressive partendo da 3-4° Baumé fino a 10°, aumentando, in genere, ogni 2 giorni di 1 grado Baumé, alla temperatura di circa 37 gradi centigradi (35-36° valori minimi; 37,5° massimi). La durata del bagno varia dai 15' ai 20'.

Bagno con Idromassaggio: si tratta di un bagno in cui è stato installato un apparecchio che produce un flusso continuo, di acqua salsoiodica a pressione e a direzione regolabili. E' molto utile nei casi di disturbi del circolo periferico, nei postumi di fratture e soprattutto nei flebopatici.

Bagno con Ozono: è un bagno salsobromoiodico, preparato con la tecnica abituale, collegato con un apparecchio che eroga ozono. Migliora l'ossigenazione tissutale ed il metabolismo cellulare; è quindi particolarmente indicato nelle vasculopatie periferiche, dismetabolismi e flebopatie croniche.

LA FANGOTERAPIA TERMAL

Il **fango termale** di Salsomaggiore è ricchissimo di sostanze minerali. Proviene dagli stessi pozzi di estrazione dell'acqua e per il suo elevatissimo contenuto salino viene definito ipertonico. Privo di flora batterica vivente, è di colore bruno e presenta qualità fisiche di eccezionale plasticità e termostabilità.

Viene utilizzato a scopo terapeutico come supporto al bagno poiché **accentua l'efficacia analgesica ed antinfiammatoria dell'acqua** e ne rafforza l'aspetto riabilitativo, ripristinando e migliorando la funzione motoria. È consigliato nelle artrosi, nei postumi di fratture, nelle periartriti o comunque in tutte quelle alterazioni periarticolari evidenti, come nei casi di rigidità articolare e in tutti quegli stati in cui esiste una patologia cronica. Particolarmente efficace è, inoltre, l'impiego del fango addomino-pelvico in determinate forme ginecologiche come le flogosi croniche, le sindromi aderenziali pelviche ed i postumi di interventi chirurgici genitali. Non è indicato nelle infiammazioni articolari acute.

A differenza di altri stabilimenti termali, a Salsomaggiore il fango viene applicato in zone limitate del corpo ed in alcuni casi a giorni alterni, considerata l'alta concentrazione salina del bagno.



MODALITÀ DI PRESCRIZIONE

Bagni salsoiodici:

uno al giorno alla temperatura di 36-70° C; densità iniziale 3-4° Bé, per arrivare, negli ultimi giorni, fino a 10° Bé

Bagni di Acqua Madre:

20 litri di Acqua Madre a 28° Bé in 140 litri di acqua calda (densità media 3,5° Bé - temperatura 36-37° C). Ciclo consigliato per 12-15 giorni.

MODALITÀ DI PRESCRIZIONE

Un fango al giorno o a giorni alterni, limitato alle zone articolari interessate alla temperatura di 48-50° C - durata 10'-15'. Sempre abbinato al bagno salsoiodico.



TRATTAMENTI TERMALI GINECOLOGICI

Le irrigazioni e gli aerosol vaginali sono cure per lo più abbinata al bagno salsobromoiodico, trattamento fondamentale anche **per tutte le patologie femminili**. La crenoterapia locale e quella generale (bagni termali) è spesso accompagnata anche da applicazioni di fango addomino-pelvico per accentuare l'azione terapeutica delle acque termali.

In ginecologia, le fangature vengono eseguite in modo tale da formare una larga cintura lombo-sacro-addominale (fango a mutandina).

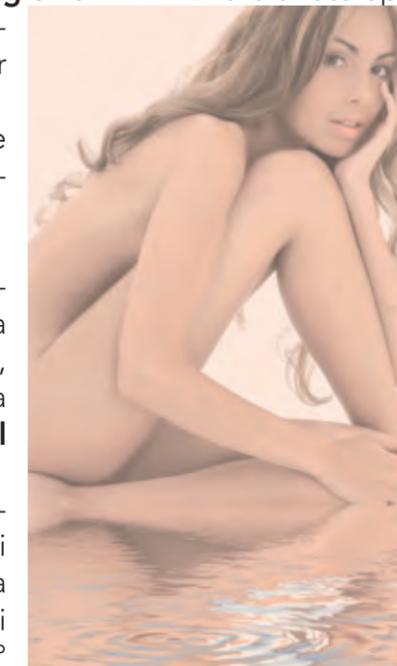
Irrigazioni Vaginali: sono indicate nelle forme infiammatorie croniche e subacute dell'apparato genitale femminile, ma sono anche di grande utilità nella fibromiomas uterina, negli squilibri ormonali, nella micropolicistosi ovarica, nella oligo-amennorrea, nella dismenorrea, **nell'infertilità e nel climaterio**.

Sono effettuate con Acqua Madre (AM) o con acqua salso-bromoiodica deferrizzata (ASD) nelle forme di infiammazioni recidivanti e nelle atrofie più marcate. Tale cura è praticata da ostetriche che irrigano 2 litri di acqua a temperatura di 38°C con densità che aumenta progressivamente da 2° a 4° Bé. Vengono usate cannule monouso a perdere.

MODALITÀ DI PRESCRIZIONE

- una irrigazione vaginale al giorno con 2 litri di AM o ASD a concentrazioni progressive 2-4° Bé - alla temperatura di 38° C). Ciclo consigliato per 12-15 giorni.
- un aerosol vaginale al giorno secondo prescrizione.

Aerosol Vaginali: è una terapia molto valida per la risoluzione delle discinesie tubariche, del varicocele pelvico e dell'endometriosi. Può risultare utile nella prevenzione delle aderenze sia post-infiammatorie che post-chirurgiche, per restituire tono al pavimento pelvico in menopausa e prevenire il prollasso genitale (cisto-rettocele, prollasso uterino). Si utilizza Acqua Madre o acqua salsobromoiodica deferrizzata con densità progressiva di 2-4° Bé.





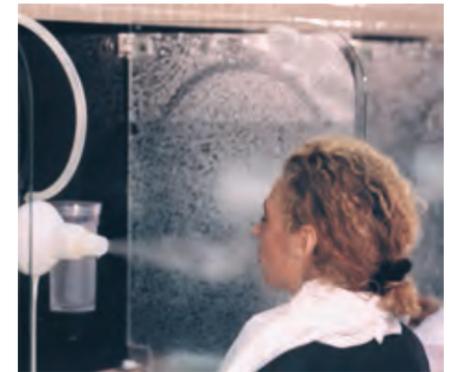
CURE INALATORIE TERME DI SALSOMAGGIORE

Le cure inalatorie alle Terme di Salsomaggiore sono indicate nei disturbi delle prime vie aeree, nelle malattie broncopolmonari croniche ostruttive ed enfisematose, nelle otiti e nella sordità rinogena. Le acque salsobromoiodiche, grazie alla loro complessa mineralizzazione, esplicano infatti una **naturale azione antinfiammatoria e antibatterica** locale e generale. Stimolano i processi riparativi dei tessuti e aumentano le difese dell'organismo. Studi epidemiologici hanno evidenziato che, in caso di problemi respiratori dopo un trattamento termale inalatorio il consumo di farmaci è drasticamente ridotto, come pure risulta ridotto il numero delle giornate lavorative perse.

In casi specifici indicati dal medico, quando per particolari condizioni individuali è opportuno intervenire in modo più delicato, si utilizza la preziosa **Acqua Madre o l'Acqua Madre decalcificata**.

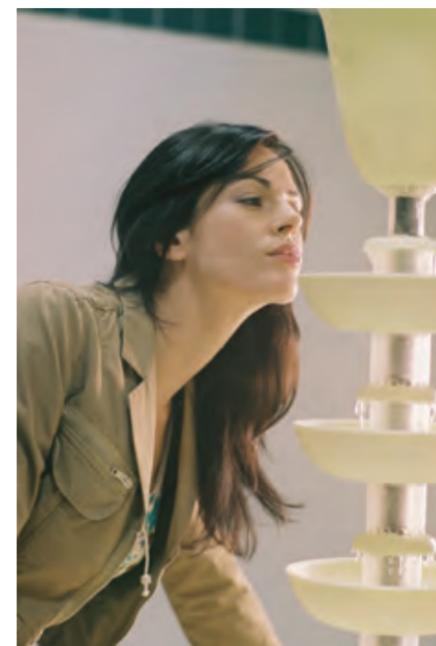
Inalazioni

Vengono praticate nebulizzando **un litro di acqua termale** che viene aspirata da un flusso di vapore sotto pressione attraverso un ugello posto ad angolo retto, del diametro di 1 mm. L'apparecchio esterno dell'inalatore (che convoglia al paziente il vapore ed il nebulizzato) è opportunamente sagomato e studiato per ottenere una finezza di micelle del nebulizzato idonea, conforme alla profondità che si desidera raggiungere nell'ambito respiratorio. In genere questo tipo di applicazione caldo-umida **è utilizzata per le prime vie aeree** (naso, faringe, laringe). Gli apparecchi di Salsomaggiore sono appositamente studiati e regolati in modo da ottenere particelle di nebulizzato di grandezza superiore ai 10 micron. Sono apparecchi ad alto rendimento, il che caratterizza appunto l'inalazione con acqua termale.



Polverizzazioni secche ed umide in ambiente

E' uno dei **più antichi sistemi di nebulizzazione** ad aria compressa che fuoriesce a 3 atmosfere da numerosi ugelli; aspira e nebulizza l'acqua termale attraverso altrettanti ugelli posti ad angolo retto. I getti di nebulizzato sono diretti verso una superficie a campana che sovrasta l'apparecchio; nell'urto le particelle più grossolane si fondono e ricadono nel raccoglitore sottostante contenente l'acqua termale, le particelle più fini sfuggono lateralmente e si diffondono nell'ambiente. E' una **nebulizzazione di tipo aerosolico**. L'apparecchio può essere registrato in maniera da rendere il nebulizzato più o meno umido. La nebulizzazione si dice umida quando è sovrasatura di acqua ed ha particelle più grossolane. La Polverizzazione secca è di tipo aerosolico (con particelle quindi molto piccole) e viene usata quasi sistematicamente quale mezzo di introduzione



dei vari componenti dell'acqua termale (soprattutto lo iodio, nell'albero respiratorio) usando acqua salsoiodica deferrizzata a 4° Bé. La Polverizzazione umida è usata quando si voglia ottenere un'azione a livello anche bronchiale profondo oltre che sulle prime vie aeree, con più abbondante deposito di micelle sulle mucose di tali zone, e quando si presuma o si rilevi una eccessiva azione congestizia irritativa della polverizzazione secca (bronchiti croniche).

Irrigazioni Nasali

Per tali cure si utilizzano apparecchi semplici che permettono, attraverso sonda nasale, l'irrigazione alterna attraverso le due narici a pressione modesta con acqua a temperatura di 36-37° C. **Le irrigazioni nasali** sono molto usate **nelle riniti atrofiche e preatrofiche, e nelle sinusiti**. Generalmente sono effettuate prima di qualsiasi altro trattamento inalatorio.

Aerosol individuali, aerosol a vibrazione o politzer crenoterapico

Gli aerosol individuali sono apparecchi ad aria compressa (1-1,5 atmosfere) per l'aerosolizzazione individuale dell'acqua termale. Il vantaggio è soprattutto quello di avere un **nebulizzato fine, secco e penetrante**. Questi apparecchi hanno trovato una variante negli **aerosol a vibrazione o sonici**, detti anche **Politzer crenoterapici**. In questo caso si utilizzano acque sulfuree da cui otteniamo il gas in forma di idrogeno solforato e particelle acquose che vengono accelerate da piccoli compressori a vibrazione acquisendo maggiore capacità penetrativa nelle mucose e a livello della tuba di Eustachio. Durante l'applicazione, il paziente viene invitato a compiere la manovra di Politzer che consiste in una deglutizione a narici e bocca chiuse.

Doccia Nasale

La cura consente il **lavaggio delle fosse nasali** per il mantenimento eutrofico delle mucose mediante la fluidificazione e l'eliminazione delle secrezioni in eccesso e la **rimozione di germi infettivi**.

Coadiuvante nella terapia delle alte vie respiratorie quali riniti, faringiti in particolare con secrezioni dense, rinosinusiti, sinusiti mucoprurulente, riniti atrofici, risentimenti adenoidi e otitici. L'apparecchio è composto da un'ampolla monouso, collegata all'acqua termale che produce un getto micronizzato di particelle di dimensioni superiori a 10-20 micron che deve essere diretto nelle narici appoggiandovi il foro d'uscita.



L'abbondante idratazione della cavità nasale e del rinofaringe fluidifica il muco e il catarro e lo distacca grazie anche alla pressione del getto. Il secreto rimosso sarà espulso attraverso l'apposita uscita dell'ampolla. È consigliata una normale aspirazione nasale per favorire l'espulsione del catarro.

Insufflazioni endotimpaniche e politzer crenoterapico

L'insufflazione endotimpanica o **cateterismo tubarico** è la metodica più diretta per raggiungere con un catetere fine l'ostio tubarico del rinofaringe e favorire la risoluzione della **patologia dell'orecchio medio**. L'altra metodica di aerazione tubo-timpanica è rappresentata dal politzer crenoterapico, così chiamato perché si ispira ai principi fisiologici, con tecnica già descritta in precedenza, e fisici della manovra di Politzer, cioè deglutizione a narici e bocca chiuse. Si tratta di un **mezzo terapeutico semplice, efficace**, applicabile anche nei casi in cui la insufflazione endotimpanica riesce difficoltosa o impossibile ed è in grado di realizzare una kinesiterapia del sistema timpanico-ossiculare di enorme utilità nella cosiddetta sordità rinogena da tubo-timpanite e capace di attuare in campo termale quanto di meglio nella **prevenzione e nella riabilitazione**. La cura della sordità rinogena ha assunto, giustamente in questi ultimi anni, una importanza preminente per i risultati brillanti che essa consente di raggiungere. Il termine di sordità rinogena definisce esattamente l'indicazione alla cura. Essa è limitata ai casi di ipoacusia (sordità) provocata da una affezione dell'apparato di trasmissione conseguente ad infiammazioni acute o croniche rino-sinusali e faringee, che hanno determinato una turba della normale aerazione dell'orecchio medio in seguito ad una stenosi tubarica.



Il **Centro di Igiene della Bocca** delle Terme Zoja è gestito da personale medico (dentista) e paramedico. L'obiettivo che si prefigge è quello di curare e prevenire le parodontopatie, facilitando la profilassi e il riconoscimento precoce di queste malattie, al fine di evitarle attraverso una corretta igiene orale.

L'azione antinfiammatoria e decongestionante dell'acqua termale salsobromiodica, applicata attraverso la balneoterapia orale e l'aerosol gengivale, **agisce sulle gengive rigenerando i tessuti** e nel contempo aiuta a salvaguardare il patrimonio dentale.

Balneoterapia orale

Si tratta di una terapia di prevenzione e cura delle parodontopatie, parodontiti, gengiviti, stomatiti. Nel Centro di Igiene della Bocca, dopo un **controllo di denti e gengive** ed una **pulizia accurata** con la rimozione del tartaro, lucidatura, smacchiatura e sbiancamento dei denti, si passa alla cura termale vera e propria attraverso un ciclo di balneoterapie orali con acqua salsobromiodica deferrizzata a 2° Bé. Si tratta di un **idromassaggio gengivale eseguito con 90 litri di acqua termale** a 38-40°C che deterge le tasche gengivali in profondità ed esercita un benefico massaggio, migliorando la microcircolazione locale. Grazie all'azione antinfiammatoria, antisettica e stimolante dell'acqua termale, le gengive riacquistano tono e il loro bel colorito rosa, mantenendo più a lungo l'efficienza dell'apparato masticatorio.

Aerosol Gengivale

L'aerosol gengivale viene effettuato con un litro di acqua salsoiodica deferrizzata per applicazione. Il vantaggio è quello di avere un nebulizzato fine, secco e penetrante che esplica sui tessuti gengivali un'azione ancora più efficace.



LE CURE TERMALI ALLE TERME DI TABIANO

Le acque di Tabiano, **tra le più sulfuree d'Europa** e ricchissime di sali minerali sotto forma di solfati, calcio, magnesio e di gas idrogeno solforato, sono particolarmente **indicate per le cure inalatorie per il trattamento di bronchi, orecchio, naso, gola e pelle di adulti e bambini**. Grazie alle straordinarie proprietà dell'acqua sulfurea, alla rigorosa e costante attività di ricerca medico-scientifica e all'esperienza maturata in oltre 160 anni di attività, le Terme di Tabiano hanno il primato in Italia per numero di cure inalatorie erogate. **L'acqua sulfurea è infatti particolarmente indicata per trattare i disturbi respiratori** attraverso specifiche tecniche di cura ed a protocolli sanitari validati da varie ricerche scientifiche.

Le Terme di Tabiano possono vantare in questo campo una pluridecennale esperienza che ne ha fatto **l'azienda leader del termalismo inalatorio italiano** ed europeo, in grado di garantire quella professionalità, sia in campo tecnico che sanitario, necessaria per perfezionare ed ottimizzare continuamente i protocolli di cura e di conseguenza offrire un migliore beneficio sulla salute di quanti ricorrono con fiducia alla cura termale.

TECNICHE E TIPOLOGIE DI CURA:

Inalazione a getto diretto

L'acqua termale viene nebulizzata dal vapore costituendo un aerosol caldo-umido che fluidifica le secrezioni e deterge la superficie delle mucose delle alte vie aeree e dei grossi bronchi.

Inalazione a getto convogliato

L'acqua termale nebulizzata dal vapore viene convogliata con una nuova tecnica tramite un'apposita mascherina nasale che garantisce una maggiore detersione delle fosse nasali.

Aerosol-humage

L'acqua termale finemente frammentata viene inalata con il gas in essa contenuto. E' particolarmente indicato nelle riniti, sinusiti e bronchiti catarrali.

Rino aerosol termico

L'ottimale temperatura dell'aerosol e le dimensioni delle particelle aerosolizzate rendono questa cura, oltrechè ben tollerata, indicata nei disturbi delle alte vie aeree (naso, faringe, laringe).

Inalazione a gas in ambiente

A base essenzialmente di gas idrogeno solforato; è indicata soprattutto per le broncopneumopatie catarrali. Si pratica solitamente in tre sessioni ad intervalli regolari.

Nebulizzazione ultrasonica in ambiente

Innovativa tecnica d'inalazione collettiva costituita da finissime micelle di acqua termale. Trova utile applicazione nelle broncopatie, anche con componente di iperreattività.

Doccia nasale micronizzata

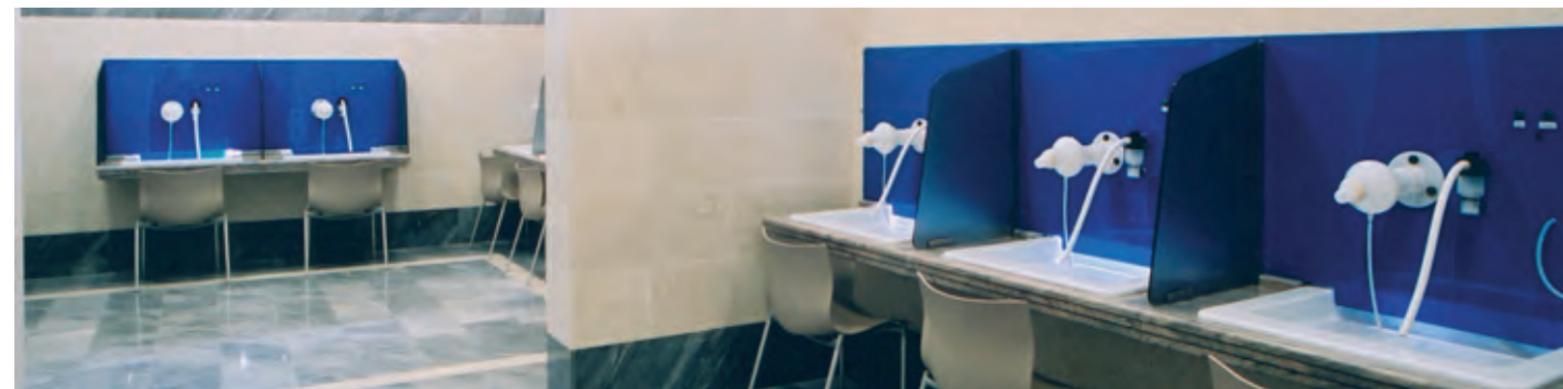
Aerosol caldo di grandi particelle che effettuano un lavaggio ed un massaggio idrico del naso e dei seni paranasali. Indicato in tutte le forme di rinite e sinusite.

Irrigazione nasale

Lavaggio dei distretti nasali che si pratica con acqua termale a temperatura corporea o lievemente superiore. E' indicata nelle patologie nasali croniche quali le riniti mucopurulente e crostose e le rinosinusiti. Viene prescritta di norma a giorni alterni, associata ad altre terapie inalatorie.

Insufflazione endotimpanica

Terapia specifica per le otiti catarrali del giovane, dell'adulto e dell'anziano. Viene eseguita da personale medico convogliando il gas termale nella tuba uditiva mediante cateterismo nasale.



Politzer crenoterapico vibrato

Tecnica termale efficace nelle otiti catarrali specie del bambino, viene eseguita convogliando il gas termale nella tuba uditiva per via indiretta, mediante una olivetta occludente una narice.

Irrigazione vaginale

Trova la sua indicazione principalmente nelle forme infiammatorie, catarrali e pruriginose dei genitali femminili. La tecnica di applicazione è analoga alle lavande ginecologiche ed è eseguita a bassa pressione ed a temperatura corporea.

Bagno termale

Trattasi di bagni totali e parziali eseguiti in immersione di acqua termale ed indicati per numerose malattie della pelle fra cui dermatiti atopiche ed eczematose, psoriasi, acne, seborrea, ecc. Sono anche indicati negli esiti di ustione.

Balneoterapia orale

Tecnica di irrigazione e idromassaggio orale e gengivale effettuata con un dispositivo monouso. Utile nelle forme di gengiviti e parodontopatie.

Cura idropinica

Bevanda di acqua termale che favorisce l'equilibrio dell'assetto lipidico, contribuisce al ripristino della funzionalità epatica e stimola la produzione di agenti antiossidanti e anti-invecchiamento come evidenziato da recenti ricerche e sperimentazioni. Viene prescritta dal medico alla dose di circa 400 ml/die.

Fangoterapia parziale

Applicazione distrettuale di fango termale solfureo sulle piccole articolazioni con effetto analgesico, decontratturante ed antinfiammatorio. Indicato soprattutto nelle artropatie degenerative (artrosi) e negli esiti di traumi.

Fisiochinesiterapia respiratoria

Consiste in diverse tecniche eseguite sotto la guida di un terapeuta, utili a migliorare gli scambi gassosi respiratori e a facilitare l'eliminazione del muco bronchiale.

Ventilazione meccanica

Trattamento indicato in diverse forme di broncopatie a carattere ostruttivo, utile sia per favorire la disostruzione bronchiale che per ridurre il lavoro respiratorio e migliorare gli scambi gassosi.

Idrochinesiterapia motoria

Trattamento riabilitativo finalizzato al recupero della funzionalità motoria che sfrutta le proprietà fisiche dell'acqua (temperatura, pressione). Viene eseguito sotto la guida di personale specializzato.

Percorso vascolare

Tecnica riabilitativa utile in numerosi disturbi vascolari degli arti inferiori. Consiste in una ginnastica vascolare eseguita mediante l'alternanza di camminamenti a diversa temperatura (caldi e freddi).



REPARTO PEDIATRICO

I piccoli visitatori che si avvalgono delle cure del nostro centro termale possono disporre **di uno spazio a loro interamente dedicato**. A Tabiano sorge infatti un Reparto Pediatrico in ambiente termale dove i bambini, oltre a curarsi, possono **giocare ed intrattenersi** con i coetanei conciliando così il benessere fisico con il divertimento.

Molti bambini soffrono di **disturbi**, anche di natura allergica, **alle vie respiratorie** che si manifestano principalmente con sintomi quali: **naso chiuso, abbondanti secrezioni, ostruzione dei bronchi** e conseguente **tosse secca**. Diversi trattamenti inalatori "mirati" permettono ai principi attivi delle acque delle Terme di Tabiano, in particolare all'**idrogeno solforato**, di raggiungere i vari distretti delle vie aeree esercitando un prezioso **effetto anti-infiammatorio ed anti-catarrale** che ristabilisce le naturali condizioni delle vie respiratorie.

Ai trattamenti di inalazione individuali si affiancano **cure inalatorie collettive** in ambiente, durante le quali i bambini possono anche fare nuove conoscenze e vivere una normale situazione di socialità a cui fa da sfondo un efficace contesto terapeutico.



LA RIABILITAZIONE

Una frattura, dolori che impediscono di muoversi e camminare come si vorrebbe, rigidità articolare dopo un intervento chirurgico, problemi di respirazione, difficoltà di equilibrio, disturbi alla voce o all'udito. Problemi come questi, più o meno gravi, compromettono la qualità della nostra vita; in questi casi un **percorso di riabilitazione** presso le **Terme di Salsomaggiore o presso le Terme di Tabiano** è la giusta risposta per recuperare funzionalità perdute e tornare a sentirsi bene.

Tante le proposte terapeutiche riabilitative dei nostri Centri Termali: **Villa Igea, Centro di Idroterapia Terme Zoja e Centro Riabilitativo Terme Respighi**, che possono vantare altissimi livelli di eccellenza sia per professionalità degli operatori che per l'esperienza data dai tanti casi trattati ogni anno. Grazie alle straordinarie proprietà dell'acqua termale salsobromoiodica Salsomaggiore propone, nel Centro di Idroterapia Termale, una **riabilitazione mirata al recupero di traumi e delle funzionalità** dopo interventi di natura osteoarticolare. Le Terme di Tabiano, conosciute anche come le "terme del respiro", hanno, invece, perfezionato nel tempo le **terapie riabilitative per disturbi e patologie delle alte e basse vie aeree**.



LA CASA DI CURA VILLA IGEA

La **Casa di Cura "Villa Igea"** fa parte dell'offerta termale di Salsomaggiore, dispone di 60 posti letto ed è **un centro per la terapia fisica e riabilitativa** con una équipe di medici specialisti e consulenti nell'ambito della fisiatria, reumatologia, neurologia, ortopedia, traumatologia dello sport, terapia del dolore e medicina interna.

Fisioterapisti e massofisioterapisti operano in una palestra particolarmente attrezzata per la riabilitazione di persone sottoposte ad interventi di protesi articolari (anca, ginocchio, spalla), emiplegici, motulesi, traumatizzati ed artropatici.

La Clinica, che ha conseguito la Certificazione di Qualità UNITER ISO 9001, è unica nel suo genere, ad utilizzare l'**acqua termale salsobromoiodica** nella pratica riabilitativa. È dotata, a questo scopo, di una vasca a farfalla dove il fisioterapista accompagna i movimenti del paziente, sorretto ed adagiato sull'acqua termale, per una corretta kinesiterapia. La Casa di Cura si avvale inoltre della piscina termale attrezzata del Centro di Idroterapia delle Terme Zoja, per i casi di recupero articolare che presentano necessità specifiche.



IDROTERAPIA

ALLE TERME ZOJA



RESPIRATORIA

ALLE TERME RESPIGHI

IL CENTRO DI IDROTERAPIA DELLE TERME ZOJA

La lunga esperienza delle Terme di Salsomaggiore in campo termale e riabilitativo e le **particolari proprietà delle acque salsobromoiodiche** hanno portato alla realizzazione di un Centro di Idroterapia costituito da una piscina con acqua termale e idropercorsi vascolari.

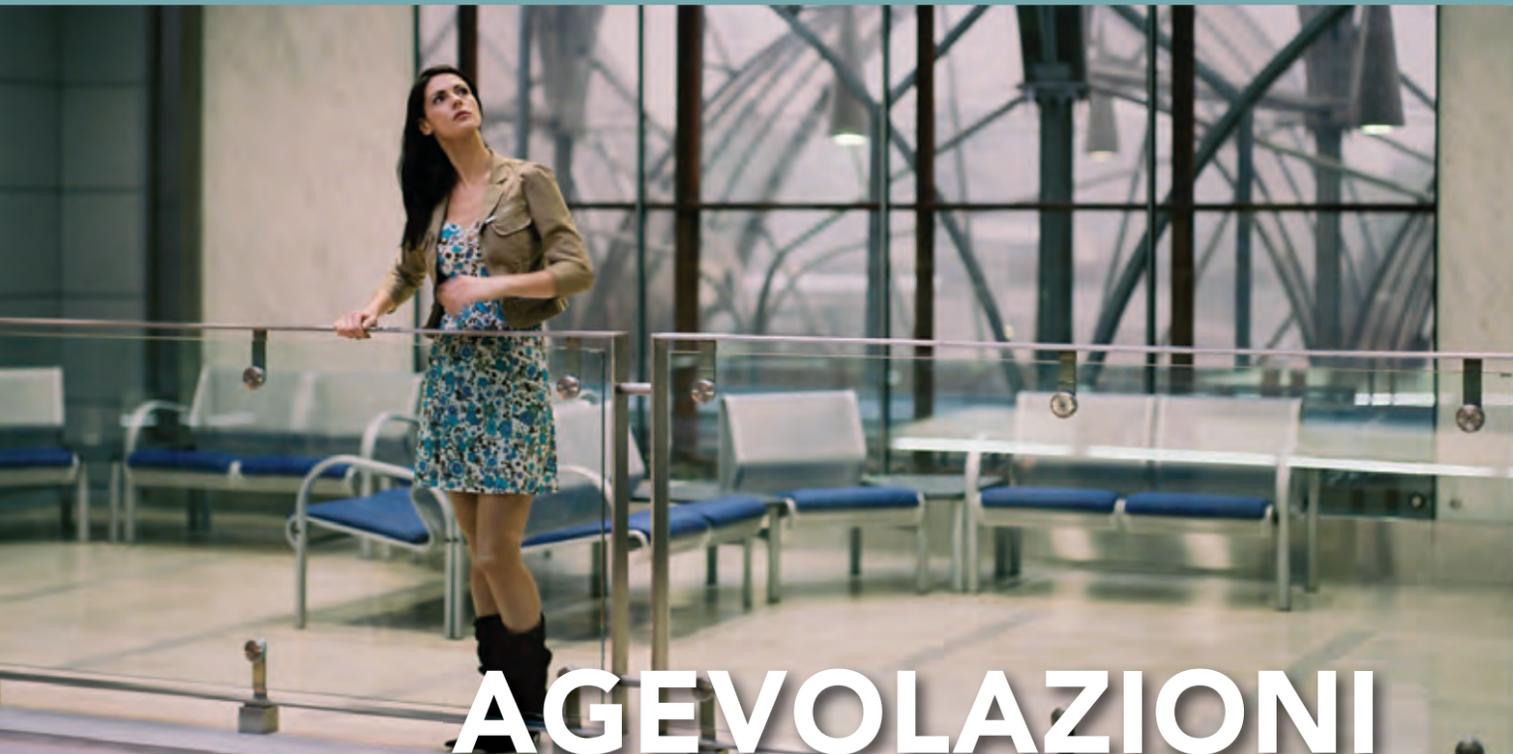
La **piscina termale** delle Terme Zoja è una vera e propria **palestra in acqua**. Nell'acqua, preparata a 5-6°Bé, si pratica attività fisica e riabilitativa con step, cyclette, spalliera ed altri attrezzi; gli esercizi sono guidati da fisioterapisti, sotto il controllo di medici specialisti. All'efficacia degli esercizi rieducativi si uniscono **i vantaggi dell'acqua termale** che, ricchissima di sali minerali, svolge una forte **azione antinfiammatoria e analgesica** e, per la sua elevata salinità, favorisce il galleggiamento facilitando ogni tipo di movimento per un più rapido recupero funzionale. L'idrokinesiterapia è indicata nel recupero della mobilità articolare o delle disabilità osteoarticolari, sia in fase post operatoria che in caso di traumi articolari in genere, del ginocchio, della spalla, dell'anca, delle caviglie, nelle artrosi degli arti, fratture, lussazioni, distorsioni, lesioni legamentose, operate e non; è consigliata inoltre nel recupero da traumi sportivi, per patologie tendinee e muscolari croniche. L'idrokinesiterapia si pratica con l'operatore a livello individuale o collettivo.

IL CENTRO DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA DI TABIANO

Molte delle patologie che vengono generalmente trattate alle terme richiedono il supporto di **interventi riabilitativi** finalizzati ad ottimizzare e consolidare i risultati ottenuti **grazie alla terapia con acqua termale**. Per Tabiano il riferimento è soprattutto alle patologie, a carattere cronico e/o recidivante, che riguardano l'apparato respiratorio, l'organo pneumofono-articolatorio, ma anche il distretto rinofaringotubarico.

La consapevolezza della validità e della insostituibilità dell'aspetto riabilitativo affiancato al classico trattamento termale ha portato le Terme di Tabiano a creare una specifica Area Riabilitativa, che offre svariate terapie:

- per l'apparato respiratorio: ventilazione meccanica e fisiochinesiterapia respiratoria
- per la voce: rieducazione logopedica
- per l'apparato audio-vestibolare: rieducazione tubarica, vestibolare, TRT
- per l'apparato osteoarticolare: riabilitazione motoria e idrochinesiterapia motoria
- per l'apparato vascolare: ginnastica vascolare (percorsi vascolari).



AGEVOLAZIONI

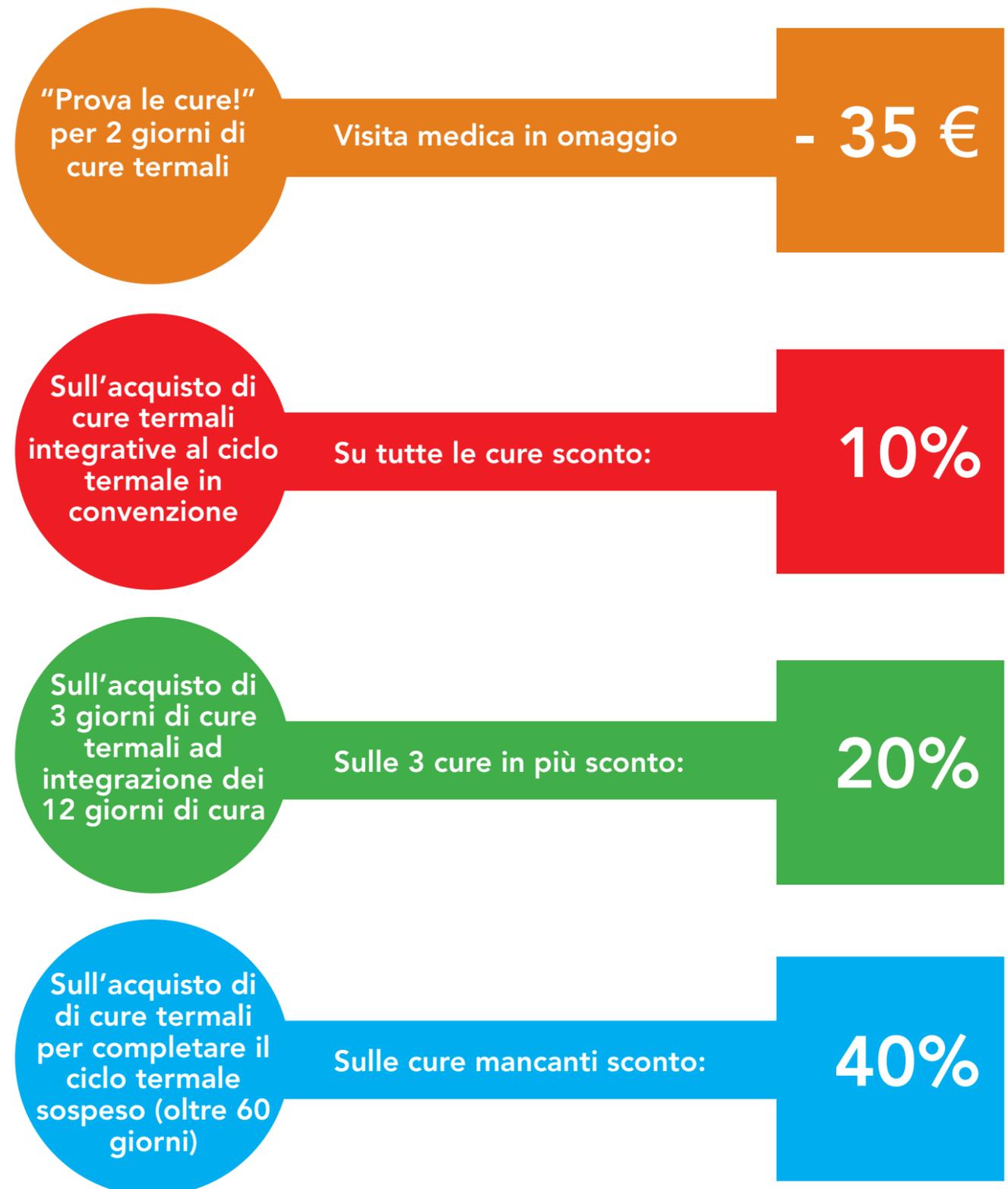
AGEVOLAZIONI, SCONTI E CONVENZIONI

Periodicamente riserviamo ai nostri clienti agevolazioni e speciali promozioni sia per quanto riguarda i **servizi termali e di benessere** che per l'acquisto dei **prodotti di cosmesi termale**. Tali promozioni vengono solitamente pubblicizzate con apposite locandine affisse negli spazi pubblici. Vi invitiamo in ogni caso ad informarvi sulle promozioni in vigore chiedendo presso i nostri Uffici Informazioni.

A tutti quanti stanno usufruendo di un ciclo di cure termali in convenzione con il SSN o con l'INPS o l'INAIL **consigliamo di approfittare della permanenza** presso le nostre terme **per integrare le proprie cure con alcuni trattamenti** aggiuntivi che possono contribuire in modo significativo a **potenziare e migliorare gli effetti del ciclo termale** convenzionato.

Suggeriamo ad esempio di **abbinare sempre al ciclo dei bagni** termali alcuni **massaggi terapeutici** che contribuiscono ad assimilare al meglio i principi attivi dell'acqua salsobromoiodica, oppure di integrare al classico **ciclo di cure inalatorie** che prevede 24 cure, **altre 12 cure inalatorie complementari**: farete così tesoro del vostro tempo migliorando sensibilmente l'efficacia e gli effetti del vostro soggiorno termale.

Ecco di seguito le agevolazioni che abbiamo previsto per chi effettua le cure termali:





IL CENTRO BENESSERE BERZIERI A SALSOMAGGIORE

Nelle monumentali Terme Berzieri è stato creato un **esclusivo Centro Benessere** in cui l'acqua termale salsobromoiodica resta il fondamento di ogni percorso di Remise en Forme. Oli essenziali ai fiori d'arancio e camomilla, lavanda, timo e salvia sono disciolti nei bagni termali, per una funzione rilassante, rigenerante e tonificante. Erbe officinali, racchiuse in sacchetti di iuta, accentuano i benefici naturali delle acque termali e i bagni, eseguiti con idromassaggio, migliorano la circolazione periferica. Lo stesso Hammam (bagno turco) viene preparato col vapore dell'acqua termale e nell'ambiente viene asperso olio essenziale di eucalipto.



La nebulizzazione dell'acqua termale idrata e riminalizza la pelle e procura benefici anche alle prime vie aeree. Gli idromassaggi ed i getti d'acqua nelle vasche e nei MARI d'ORIENTE, **con acqua termale naturale**, offrono un massaggio idrico che riattiva la circolazione e migliora il tono cutaneo. Molti percorsi prevedono varie tipologie di docce che som-

mano all'azione tonificante del massaggio idrico, quella dell'alternanza di acqua termale calda e fredda. Tale ginnastica vascolare è arricchita inoltre dai benefici di carattere generale che sprigionano **l'aromoterapia e la cromoterapia**. Nel Centro Benessere si esegue anche il trattamento anticellulite, un percorso completo che si basa su bagni termali ipertonici (a 14 Bé) con idromassaggio speciale e massaggi manuali con crema anticellulite o oli drenanti. Il percorso viene personalizzato a seconda della tipologia della cellulite da trattare con applicazioni di paraffina, fanghi pennellati e trattamenti specifici di medicina estetica.

Massaggi, linfo-drenaggi e trattamenti corpo e viso completano la vasta gamma dell'**offerta di benessere e bellezza**, all'insegna di prestazioni che fondano i loro benefici sulla tradizione termale.

IL CENTRO BENESSERE T-SPATIUM A TABIANO

Situato all'interno delle Terme Respighi, dispone di ambienti sobri e funzionali che fanno da contorno a trattamenti **mirati alla cura della pelle**, sfruttando l'azione **antibatterica** e quella **cheratoplastica** dell'acqua termale sulfurea permettendo il miglioramento del tono e dell'elasticità cutanea e donando quindi alla pelle un aspetto **più luminoso e sano**.

Le proprietà rigeneranti, benefiche e curative dell'acqua termale di Tabiano sono note fin dall'antichità, ma è un piacere riscoprirle ogni giorno nei trattamenti dermocosmetologici che, alle Terme, **diventano altrettanti segreti di bellezza**. Una vacanza alle Terme di Tabiano non significa solo percorsi di salute o di bellezza, ma poter contare, in un binomio inscindibile, su un'assistenza medico-dermatologica continua e su esami e trattamenti personalizzati. Perché **il miglior modo di restare in forma** è coniugare e far interagire gli aspetti cosmetici con quelli più strettamente dermatologici.





AREA SANITARIA

ORGANIZZAZIONE SANITARIA

Il servizio sanitario presso le Terme di Salsomaggiore e di Tabiano è accuratamente predisposto per garantire a tutti i clienti un'assistenza medica adeguata. Negli stabilimenti termali, medici specialisti in Idrologia sono impiegati nell'ammissione dei clienti alle cure termali. Diversi di loro sono specialisti nelle branche principali interessate dalle cure termali e cioè **broncopneumologia**, **otorinolaringoiatria**, **ginecologia** e **fisiokinesiterapia ortopedica**. Medici specialisti, in altre branche della medicina, prestano la loro consulenza presso le stesse strutture. La Direzione Sanitaria delle Terme di Salsomaggiore e di Tabiano segue inoltre direttamente anche i reparti degli alberghi e degli istituti termali esterni.

Visite mediche, visite specialistiche e poliambulatorio

Visita e assistenza medica alle cure termali (visita di prescrizione, assistenza e controlli sanitari durante la cura) vengono assicurate alla Clientela delle Terme da un corpo sanitario di medici termalisti operanti negli stabilimenti e negli studi medici degli istituti termali e dei reparti di cura degli alberghi.

Per la Clientela che in occasione del soggiorno a Salsomaggiore voglia sottoporsi a visite specialistiche, accertamenti diagnostici o esami di laboratorio è disponibile un **poliambulatorio** in grado di erogare prestazioni relative a varie branche specialistiche:

- Fisokinesiterapiche ed Ortopediche,
- Broncopneumologiche,
- Otorinolaringoiatriche,
- Cardiologiche,
- Allergologiche,
- Dermatologiche,
- Angiologiche,
- Neurologiche,
- Oculistiche.
- Medicina Interna.

Si eseguono anche: estrazioni di tappi di cerume, iniezioni endovenose ed intramuscolari e pap test. Si possono inoltre effettuare in breve tempo moltissimi tra gli esami di laboratorio comunemente prescritti.

PROCEDURE DI FINE CURA ALLE TERME

Siete giunti al termine del vostro ciclo di cura? Se avete **la necessità di certificare l'effettuazione delle cure**, come nel caso delle cure termali in convenzione con INPS, INAIL o eventuali altre convenzioni private, recatevi in Biglietteria o all'Ufficio Informazioni **per chiudere la pratica**. Un'operatrice sarà a vostra disposizione anche per eventuali dichiarazioni, **da presentare al datore di lavoro**, che attestino l'avvenuta effettuazione del periodo di cura presso le nostre terme.





PRODOTTI TERMALI

COME PROSEGUIRE LE CURE ANCHE A CASA

Per continuare a godere dei benefici delle cure termali anche a casa, non dimenticate che, **come integrazione alla cura termale eseguita presso le Terme di Salsomaggiore e di Tabiano**, vi è la possibilità di praticare alcuni trattamenti a domicilio con l'**acqua termale in bottiglia** delle Terme di Tabiano, con **sali derivati** dalle acque naturali salsobromoiodiche di Salsomaggiore e con prodotti specifici utili per la cura del corpo, delle vie respiratorie, dell'apparato ginecologico, ma anche dell'igiene della bocca. Tutti i nostri prodotti sono in vendita in farmacia.

PER LE CURE INALATORIE

ACQUA DI TABIANO IN BOTTIGLIA, ideale per la ripetizione domiciliare della cura termale tramite inalatore termale, Acqua di Tabiano in bottiglie da 1 litro aiuta a mitigare gli effetti negativi sulla salute di molte affezioni croniche delle vie respiratorie, quali laringiti, faringiti, sinusiti e bronchiti catarrali.



SALI DI SALSOMAGGIORE PER INALAZIONI A 3° BÉ (conf. 10 bustine)



ACQUA DI TABIANO SPRAY PER USO NASALE E SPRAY PER USO DERMATOLOGICO. 2 prodotti specifici per il proseguimento domiciliare del trattamento di

varie affezioni del distretto rinosinusale e della pelle con acqua della Sorgente Pergoli. (bombelette da 150 ml.)



PER L'IGIENE DELLE FOSSE NASALI:

NASOCLEAN, soluzione rinodetergente per il lavaggio nasale quotidiano. Assicura un efficace lavaggio delle fosse nasali preservando la funzionalità di tale distretto e prevenendone le affezioni. Disponibile in due formati: bombola spray da 150 ml e confezione di 6 flaconcini porzionati da 15 ml. con erogatore.



AQUASAL Spray è una soluzione nasale isotonica a base di acqua termale salsobromoiodica. Grazie alle caratteristiche riequilibratrici sulle mucose, è indicata in tutti i casi in cui sia richiesta un'azione meccanica di pulizia, di lavaggio, di fluidificazione e di eliminazione delle secrezioni nasali. **ACQUA SAL** (10 fl. 5 ml.)

ACQUA SAL SPRAY (fl. 100 ml)

BAGNI:

SALI IODOBROMICI PER BAGNI (conf. da 1 kg.)



IRRIGAZIONI:

SALI DI SALSOMAGGIORE PER IRRIGAZIONI VAGINALI A 3° BÉ (conf. 10 bustine)

IGIENE INTIMA:

SALSOGYNE (lavanda vaginale pronto uso. Conf. 5 fl 140 ml cad.)



DETERGENTE INTIMO ALL'ACQUA TERMAL (fl. 200 ml)



PEDILUVI:

SALI D'ACHILLE (conf. da 400 g)



IGIENE DEL CAVO ORALE:

DENTIFRICIO DELLE TERME DI SALSOMAGGIORE (tubo 75 ml)

COLLUTORIO TERMAL TRATTAMENTO QUOTIDIANO (fl. 125 ml)



PER LA BELLEZZA:

LINEA DERMOCOSMETOLOGICA "ACQUA DI TABIANO" e **LINEA DERMOCOSMETICA "TERME DI SALSOMAGGIORE"**

Per la vostra bellezza, presso gli shop delle terme, oltre che nelle farmacie e nelle erboristerie, potete trovare i prodotti delle nostre linee di prodotti all'acqua termale.

Trovate tutti i prodotti delle Terme nei nostri Shop, in farmacia e online sul web:

termesalsomaggioretabiano.it

ENTRATE
CI PRENDEREMO CURA DI VOI



TERME DI SALSOMAGGIORE E DI TABIANO
your own aqua - therapy

STARE MEGLIO CON LE NOSTRE ACQUE TERMALI. L'acqua salsobromiodica e quella sulfurea: preziose risorse le cui proprietà e il corredo di principi attivi le rendono uniche in Italia, tra le migliori in Europa, regalandovi una duplice esperienza di benessere modellata su ogni vostra esigenza, presso le Terme di Salsomaggiore e di Tabiano. Qui potrete immergervi in un contesto ricco di storia, di cultura, tra capolavori artistici e architettonici di pregio. Presso le nostre strutture avrete modo di vivere soggiorni di remise en forme e rigenerazione psico-fisica di eccellenza, senza rinunciare ad assaporare la nostra tradizione enogastronomica e lo stile della nostra ospitalità. Con il valore di una competenza che si rispecchia nella qualità delle nostre acque, è così che ci prenderemo cura di voi.